

DISSENYA EL TEU CV



CETT

Tourism & Hospitality
Education / Research



ESTRUCTURA

- DADES PERSONALS

Destaquem: Nom i cognoms.

Telèfon i adreça electrònica.

Opcional: NIF, lloc i data de naixement i estat civil

- FORMACIÓ

Formació reglada: ESO, FP, estudis universitaris...

Formació complementària: cursos especialitzats, seminaris, jornades

Dades: data títol, nom del títol, centre i hores de durada (formació complementària)

- EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Destaquem: lloc ocupat.

Nom de l'organització/empresa, data d'inici i acabament i funcions desenvolupades

- IDIOMES

Grau de domini (oral i escrit), títols obtinguts i estades a l'estranger significatives

- INFORMÀTICA

Coneixements, grau i domini en els diferents sistemes operatius, programes informàtics i aplicacions web

ESTRUCTURA

- OBJECTIU PROFESSIONAL

Afirmació concreta i concisa sobre el tipus de feina que vols desenvolupar. Interessos. Important valorar la conveniència
- COMPETÈNCIES CLAU

Característiques personals. Es mostren en el CV associades a les tasques que t'han permès posar-les en pràctica, desenvolupar-les i millorar-les.
- REFERÈNCIES

Si resulten d'interès pel lloc a cobrir. No es recomana citar l'afiliació política, religiosa o sindical
- ORGANITZACIONS I ASSOCIACIONS DE PERTINENÇA

Les que poden reforçar el perfil al que et presentes o estan directament relacionades amb el lloc a cobrir
- AFICIONS

Si està relacionat amb el perfil al que ens presentem o es poden extreure habilitats o aptituds útils pel lloc a cobrir
- PUBLICACIONS, BEQUES, DISTINCIONS O PREMIS

Dades quantitatives i qualitatives relacionat amb el lloc
- ASSOLIMENTS

CARACTERÍSTIQUES

Els motius d'acomiadament de canvi de feina o períodes d'inactivitat, no han de constar

Personalitzat

Adapta el CV a cadascuna de les ofertes a les quals et presentes

Positiu

Ocupa com a màxim 2 folis

Breu

Concret

Clar

Llenguatge clar i concís amb frases curtes i entenedores

Veridic

Senzill

LAS PEORES (Y MÁS UTILIZADAS) FRASES PARA UN CURRÍCULUM



1. "Mi defecto: ser demasiado perfeccionista".

3. "Gran solucionador de problemas".

5. "Gran comportamiento ético profesionalmente".

2. "Deseo enfrentarme a nuevos retos".

4. "Encargado de la motivación de un equipo".

6. "Capacidad de trabajar en equipo".

8. "Mis resultados universitarios fueron superiores a..."

7. "Habilidades de comunicación".

TIPUS DE CURRÍCULUM

- CRONOLÒGIC INVERS
- CRONOLÒGIC
- TEMÀTIC O FUNCIONAL
- EUROPEU (EUROPASS)
- VIDEO CV i 2
- SUPORT 2.0: portafolis digital, blog, pàgina web



ENLLAÇOS D'INTERÈS

[vizualize.me](#)

[Linkedin](#)

[Infojobs](#)

[Marketyou](#)

[SOC](#)

[Europass](#)

[Barcelona Activa](#)



[I que diuen les empreses??](#)